

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с № 10 «Белочка
на летний период 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с 10 «Белочка
И.Г. Гришаева _____

№ п/п	Режимные моменты	Группа № 2 (1-3 лет)		Группа № 1 (3-4 года)		Группа № 5; 7 (4-5 лет)		Группа № 3; 8; 9 (5-7 лет)	
		Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)	Время проведения	Продолж. (час)
1	Прием, игры, инд. работа (на воздухе)	7.00-7.50	50 мин.	7.00-7.50	50 мин.	7.00-8.00	1 час	7.00-8.00	1 час
2	Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин.	7.50-8.00	10 мин.	8.00-8.10	10 мин.	8.00-8.15	15 мин.
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	40 мин.	8.00-8.40	40 мин.	8.10-8.40	30 мин.	8.15-8.40	30 мин.
4	Подготовка к занятию, занятие (на воздухе)	I - 8.40-8.50 II- 8.55-9.05	10 мин. 10 мин.	8.40-8.55	15 мин.	8.40-9.00	20 мин.	8.40-9.10	30 мин.
5	II завтрак	9.05-9.15	10 мин.	8.55-9.05	10 мин.	9.00-9.10	10 мин.	9.10-9.20	10 мин.
6	Прогулка, экскурсии, походы	9.15-11.20	2 ч. 10 мин.	9.05-11.30	2 ч. 35 мин.	9.10-11.55	2 ч. 45 мин.	9.20-12.05	2 ч. 45 мин.
7	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	40 мин.	11.30-12.10	40 мин.	11.55-12.25	30 мин.	12.05-12.30	25 мин.
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 часа	12.10-15.00	2 ч. 50 мин.	12.25-15.00	2 ч. 35 мин.	12.30-15.00	2 ч. 30 мин.
9	Подъем, закаливание	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.25	25 мин.	15.00-15.30	30 мин.	15.00-15.30	30 мин.
10	Полдник	15.20-15.50	30 мин.	15.25-15.55	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.	15.30-16.00	30 мин.
11	Подготовка к прогулке, прогулка, вечерние занятия, игры, совместная и самостоятельная деятельность детей (на воздухе), уход домой	15.50-16.00 16.05-16.15 16.15-17.30	10 мин. 10 мин. 1 ч. 15 мин.	15.55-17.30	1 ч. 35 мин.	16.00-17.30	1 ч. 30 мин.	16.00-17.30	1 ч. 30 мин.